

«Утверждено»
 Директор МБОУ
 Верхлической ООШ
 В.И.Тимошенко
 «31» августа 2014г.

**План работы школы по сохранению
и укреплению здоровья учащихся на 2014-2015 учебный год.**

1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диспансеризация учащихся - врачами районной поликлиники	по плану	медицинские работники
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	зам. директора по ВР
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	кл.рук.
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе	ежедневно	классные руководители
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	учителя-предметники

2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	постоянно	директор
2	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	постоянно	директор
3	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	постоянно	директор
4	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	постоянно	директор
5	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	директор
6	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	по плану внутришкольного контроля	администрация школы профком
7	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	сентябрь	администрация школы
8	Издание приказов:	сентябрь	директор

	- об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда		
9	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	классные руководители
10	Учет посещаемости учащимися школы	в течение года	классные руководители
11	Организация дежурства по школе	сентябрь	зам. директора по ВР
12	Составление графика работы технического персонала	сентябрь	директор
13	Оформление листов здоровья в классных журналах	сентябрь	классные руководители,
14	Организация горячего питания в школьной столовой	в течение года	директор
15	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	постоянно	учителя начальных классов
16	Составление графика работы спортивной секции и спортивного зала	сентябрь	зам. дир. по ВР
17	Оформление стенда «За здоровый образ жизни»	октябрь	классные руководители
18	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	по плану внутришкольного контроля	зам. директора по ВР, классные руководители
19	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	постоянно	учитель физкультуры
20	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	директор
21	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	в течение года	учитель начальных классов
22	Обеспечение требований к охране труда при проведении государственной итоговой аттестации в 9 классе	май-июнь	директор
23	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	зам. кабинетами
24	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы и трудовой практики учащихся	в летний период	директор, начальник лагеря

25	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	август-сентябрь	директор
26	Приемка школы к новому учебному году	август	директор

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Директор Руководители МО
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь Март	Директор, классные руководители
3	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Директор
4	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
5	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию: - «Учитесь властвовать собой» (7-8 классы) - «Человек и его манеры» (4-5 классы) - «Личная гигиена» (1-9 классы) - «Жить, побеждая зло» (5-9 классы)	Октябрь Ноябрь Январь Февраль	Классные руководители
6	Проведение месячников: - пожарной безопасности - гражданской защиты - за здоровый образ жизни - охраны труда	Сентябрь Октябрь Ноябрь Май	Директор
7	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Директор
8	Разработка рекомендаций классным руководителям по ведению индивидуального учета физического и психического состояния учащихся	Декабрь-январь	Директор
9	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	Ноябрь Март	Учителя - предметники

4. Оздоровительно-профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-	Постоянно	Директор,

	гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах		учителя
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Работники больницы
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	В течение года	Классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: уметь решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители
6.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	Постоянно	Классные руководители
7.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Классные руководители
8.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	Постоянно	Дежурный учитель, Кл.рук.
9.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
10.	Проведение Дней здоровья	По плану	Учитель физ-ры
	Работа спортивных секций	Систематически	Учитель физ-ры
10	Проведение месячника по уборке школьной территории	Сентябрь Май	Кл. руководители
11	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Классные руководители
12	Организация летнего оздоровительного лагеря при школе	Июнь	Начальник лагеря
13	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Июнь-август	Зам дир по ВР
14	Организация работы по оздоровлению педагогического коллектива	Июнь-август	Директор, профком
15	Проведение медосмотра педагогов школы	июнь	Администрация

4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Классные руководители
2.	Проведение Дня здоровья	По плану	Зам дир по ВР, учитель физкультуры
3.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	Сентябрь	Учитель физкультуры

4.	Легкоатлетический эстафета	Сентябрь	Учитель физкультуры
5.	Соревнование по волейболу между классами	Декабрь	Учитель физкультуры
6.	Эстафета «Быстрее, сильнее, выше». Эстафета с участием учителей и учащихся	Декабрь	Кл. руководит.
7.	Лыжные гонки	Январь	Учитель физкультуры
8.	Эстафета «Веселые старты»	Февраль	Учитель физкультуры
9.	Соревнование по мини-футболу	Февраль	учитель физкультуры
10.	Лыжная эстафета	Февраль	Кл. руководители, учитель физкультуры
11.	Соревнование по баскетболу между классами	Март	Учитель физкультуры
12.	Соревнование по настольному теннису	Март	Учитель физкультуры
13.	Соревнование между классами по футболу	Май	Учитель физкультуры
14.	Спортивный вечер	Май	Учитель физкультуры

5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Организация родительского патрулирования	В течение года	Зам. дир. по ВР
2.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска»	Систематически	Зам. дир. По ВР, кл. руководители
3.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану кл. руководит.	Классные руководители
4.	Оформление стендов «Скажи наркотикам нет», «Береги здоровье смолоду»	Октябрь	классные руководители
5.	Встречи учащихся с работниками полиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Администрация
6.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Классные руководители

6. Работа с родителями.

№	Содержание работы	дата	ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Ноябрь, январь, апрель	Директор
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников	По плану	Классные руководители, медработники
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители
4.	Родительский лекторий «Методы оздоровления детей в домашних условиях»	Раз в четверть	Классные руководители